

# BITS TEST

## Questions à poser :

- **As-tu souvent des insomnies ou des troubles du sommeil ?**

0 - Non

1 - Oui

2 - ... Des cauchemars ?

- **Te sens-tu stressé par ton travail scolaire ou par l'ambiance familiale ?**

0 - Non.

1 - Oui.

2 - ... Par les deux ?

- **As-tu été victime de brimades ou de harcèlement à l'école, ou par téléphone ou par Internet ?**

0 - Non.

1 - Oui.

2 - ... Et en dehors de l'école ?

- **Est-ce que tu fumes ?**

0 - Non.

1 - Oui.

2 - ... Tous les jours ?

Thème	1 point	2 points	score
<b>B rimades</b>	à l'école	hors école	••
<b>I nsomnies</b>	fréquentes	cauchemars	••
<b>T abac</b>	irrégulier	quotidien	••
<b>S tress</b>	scolaire OU familial	ET	••

Score max : 8 points